

# LA BOÎTE À « Je m'ennuie ! »



Écrire à mamie / papi



Faire des crêpes



Faire une cabane  
dans mon lit



Lire un livre

Inventer une histoire  
et la dessiner



Faire un gâteau

Faire la liste des métiers que  
je voudrais faire plus tard

Dessiner une cravate

Faire un collier  
de pâtes



Dessiner le portrait  
de notre famille



Ranger ma chambre

Appeler mamie / papi

Décorer des oeufs

Trier les livres /  
les jouets qui ne m'intéressent  
plus



Faire  
un coloriage



Inventer une histoire avec mes poupées / mes petites voitures



Construire un garage pour mes voitures avec une boîte en carton

Construire une maison de poupée avec une boîte en carton

Faire la plus longue ligne de domino

Faire de la pâte à sel



Faire de la peinture

Préparer le goûter (miam une salade de fruit !)



Emprunter des livres à la bibliothèque

Imaginer la suite de mon livre préféré

Faire une oeuvre d'art de collage avec des vieux magazines

Confectionner une marionnette avec les chaussettes orphelines

Construire un robot (du papier aluminium, des boîtes de conserve, des boutons, etc...)

Fabriquer un masque pour se déguiser (monstre, animaux...)

Dessiner mon portrait en me regardant dans le miroir

Faire un cache-cache peluche : on cache une peluche et tu dois la retrouver



Dessiner ma maison



Fabriquer des habits pour tes doudous ou tes poupées avec de vieux torchons ou de vieux t-shirts

Me dessiner des visages sur les doigts et inventer une histoire

Fabriquer un dessin avec des grains de riz

Organiser une soirée pyjama (même si on est le matin !)

Organiser une fête avec de la musique



Imaginer un poème

Imaginer une blague



Écrire une lettre à maman / papa et la déposer sous leur oreiller

Organiser une course d'obstacles dans la maison



Faire une machine extraordinaire avec des lego

Imaginer un spectacle de cirque

Inventer le menu de ce soir

Cuisiner une pizza maison

Faire des cookies



Trier les feutres  
et les crayons de couleur

Fabriquer une boîte aux trésors  
pour y mettre tous tes petits  
cailloux

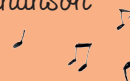
Fabriquer un cadre photo  
en papier pour mettre ta  
photo préférée

Apprendre un tour  
de magie



Construire des avions en papier

Inventer une chanson



Faire un puzzle

Écrire un poème



Construire des bateaux  
en papier

Me faire un déguisement avec  
les serviettes de bain et les  
torchons de la cuisine



Faire un bracelet

Inventer une histoire avec  
mes héros favoris

Faire des scoubidous

Écrire une lettre à maman /  
papa et la déposer sous  
leur oreiller



Bon pour :

.....

Bon pour :

.....

Bon pour :

.....

Bon pour :

.....

Bon pour :

.....

Bon pour :

.....

Bon pour :

.....

Bon pour :

.....

Bon pour :

.....

Bon pour :

.....