

# AUTISME & SCOLARISATION

## Atelier 14 - 27 mars 2019



# PROJET

## Séjour pour jeunes et adultes avec TSA

Fabienne VANSTEELANT – Chargée de mission  
CRA pôle Adultes 67



## **Le projet et ses objectifs**

### **La préparation du séjour :**

- La construction du projet
- Des rencontres
- La création d'outils
- Des points de vigilance

### **Le déroulement du séjour :**

- Un diaporama
- Des points de vigilance

### **Post-séjour :**

- Des rencontres
- Des points de vigilance
- Le guide pratique

## **Un nouveau projet**



---

« AVANT »  
la préparation du séjour

---



# AVANT juillet 2014 à avril 2015

**Origine du projet** : souhait de jeunes de partir « en vacances » avec d'autres personnes avec TSA

## **Objectifs :**

- **général** : évaluer et soutenir la socialisation et l'autonomisation des jeunes, à partir d'un accompagnement spécifique prenant en compte leurs particularités de fonctionnement
- **pour les personnes** : participer activement à l'organisation de leur séjour à travers l'organisation de loisirs collectifs, l'occupation du temps libre et la gestion de leur vie quotidienne
- **pour le CRA** : expérimenter un accompagnement innovant dans le domaine de l'accès aux loisirs et vacances adaptées et élaborer un guide pratique

# AVANT juin 2015 à juin 2016

---

## Les encadrants :

1 encadrant pour 2 personnes avec TSA :

- éducatrice spécialisée, psychologues, infirmière, chargée de mission
- formées à l'autisme

## Le groupe de personnes :

10 personnes avec TSA :

- motivées par le projet
- de niveau de fonctionnement homogène
- selon leur degré d'autonomie et capacité de socialisation

# AVANT juin 2015 à juin 2016

---

## 5 RENCONTRES DE PRÉPARATION pendant les congés scolaires

### Sur des thèmes :

- l'hébergement
- les courses / les repas
- les activités
- le budget
- la santé et la vie intime et sexuelle
- les règles de vie en groupe
- logistique et trousseau

### Avec des supports à la communication :

- des courriers d'information
- un porte-vues
- des comptes rendus
- des fiches pratiques

# AVANT juin 2015 à juin 2016

---

## Des fiches pratiques :


- La pyramide alimentaire
- Des recettes en images séquencées
- Comment faire les courses ?
- Ma liste de course
- Faire ses courses avec les saisons
- La charte des règles de vie en groupe
- La liste du trousseau

# Points de vigilance



---

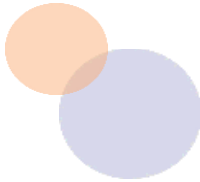
## La constitution du groupe de personnes

- constituer un groupe de niveau de fonctionnement homogène à partir de critère à définir
  - définir la taille du groupe selon les objectifs à travailler
- 


## La méthodologie

- organiser des rencontres préparatoires avec les participants
- utiliser des supports selon le niveau de compréhension des participants

## Le lieu, l'hébergement et le déplacement

- permettre un espace individuel de retrait
  - identifier clairement les espaces
  - préparer le déplacement et les moyens de transport
- 

## Les activités et les repas

- préparer des propositions d'activités et de menus
  - prendre en compte l'individuel pour construire du collectif
  - travailler le choix et la flexibilité avec les aléas de la météo
- 




# Points de vigilance



---

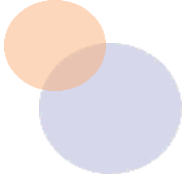
## La santé

- prendre en compte les besoins particuliers des participants liés à la santé
  - favoriser l'expression de leurs besoins
- 


## Les règles de vie en groupe

- travailler en amont les règles de vie en groupe avec les participants
- énoncer les règles dans une charte

## Le trousseau, le planning et la logistique

- prévoir un trousseau détaillé
  - assurer la prévisibilité à l'aide d'un planning et préciser que celui-ci peut être modifié en fonction des imprévus
  - organiser les courses à faire
- 

## La transmission des informations aux participants

- informer la personne et ses aidants familiaux
  - transmettre un moyen de communication adapté
- 



---

**« PENDANT »**  
le déroulement du séjour

---



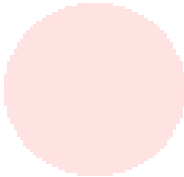
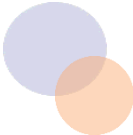

# PENDANT 11 au 13 juillet 2016



---

## Le déroulement :

Diaporama réalisé, avec des photos prises pendant le séjour (sans les visages), en vu de la rencontre entre les aidants familiaux et celle entre les participants.



# Points de vigilance

---

**Déplacement**

**Repérage de l'environnement**

**Déroulement de la journée**

**Activités**

**Gestion du temps libre**

**Repas : courses, préparation des repas et prise des repas**

**Hygiène - Santé - Sommeil – Intimité**

**Règles de vie en collectivité**

**Rangement des locaux**

**Retour et échanges avec les aidants familiaux**


# Points de vigilance



---

## Préconisations générales :



- être attentif aux objectifs à travailler
  - adapter la communication
  - structurer le temps et les espaces
  - structurer les activités
  - favoriser l'autonomie
  - vérifier le besoin d'aide
  - anticiper et accompagner les changements éventuels
  - travailler la flexibilité
  - se coordonner entre encadrants
- 



---

« APRES »  
post-séjour

---



# APRES septembre à décembre 2016



---

## Organisation de rencontres :

- entre participants
  - entre aidants familiaux
- 
- 

## Points de vigilance



---

- Prévoir des médias favorisant les échanges à l'issue du séjour
- Favoriser les rencontres entre participants
- Associer les aidants familiaux au bilan du séjour

# APRES septembre à décembre 2016

Réalisation du **guide pratique** pour l'organisation d'activités de séjour et/ou de loisirs pour jeunes et adultes avec TSA



Consultable sur [www.cra-alsace.fr](http://www.cra-alsace.fr)






# GUIDE PRATIQUE




---

## Objectifs :

- un outil de diffusion des préconisations
  - destiné aux personnes avec TSA, aidants familiaux, services d'accompagnement et organismes de vacances adaptées
  - présenté lors des réunions de concertation du 4<sup>ème</sup> plan autisme
- 
- 
- 

## Contenu :

- 3 axes : la préparation du séjour, le déroulement du séjour et post-séjour
  - dans chaque axe : différentes thématiques, des fiches pratiques et supports, des points de vigilance
- 

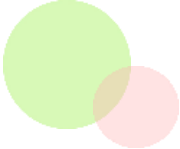
# Accès à la culture, aux sports, aux loisirs et aux vacances



---

**Objectifs** : favoriser la participation à la vie sociale

## **Les politiques publiques :**

- La Stratégie Nationale pour l'Autisme 2018-2022
  - Les recommandations de bonnes pratiques professionnelles « TSA : intervention et parcours de vie de l'adulte » - 2017
- 

## **Projet du CRA :**

- Effectuer un état des lieux des dispositifs et prendre contact avec certains organismes ayant une expérience avec personnes avec TSA
- Conseiller les personnes avec TSA et les familles
- Diffuser le guide et former les professionnels encadrant les activités culturelles et sportives, les loisirs et les vacances

# Merci pour votre attention

---

## **Nos coordonnées :**

CRA / Pôle Adultes 67  
EPSAN  
141 avenue de Strasbourg  
67170 BRUMATH

Tél : 03.88.64.57.37  
Site : [cra-alsace.fr](http://cra-alsace.fr)

## **Contacts :**

Fabienne VANSTEELANT Chargée de mission  
[fabienne.vansteelant@ch-epsan.fr](mailto:fabienne.vansteelant@ch-epsan.fr)