



Descriptif :

« Cet ouvrage traite des habiletés liées aux fonctions exécutives du cerveau : l'activation, l'inhibition de l'impulsivité, la flexibilité, la planification, la mémoire de travail et la régulation des émotions. Les habiletés traitées permettent le contrôle des apprentissages, l'autocontrôle, le traitement de l'information, la résolution de problèmes et la gestion des actions intentionnelles. » (Source Pirouette Editions)