

TORTUE PROPRIOCEPTIVE

Descriptif :

« La tortue lestée est le tout premier Manimo 2 en 1 ! Son corps et sa carapace se séparent pour être déposés à différents endroits sur le corps, pour une sensation d'apaisement globale dans les situations anxiogènes ou de stress. En effet, grâce à son poids, elle procure une stimulation sensorielle proprioceptive, créant ainsi un effet calmant sur le corps et l'esprit. Elle est également reconnue pour favoriser l'attention et la concentration et aide à réguler les émotions. » (Source Hoptoys)

Protocole à mettre en place