**PARCOURS**



**– Découvrir mes forces et mes qualités,**

**– Comprendre le monde professionnel et les métiers de demain,**

**– Connaître les possibilités d’orientation et des filières en lycée,**

**– Préparer et bien vivre mon stage de 3e,**

**– Être acteur de mon orientation.**

**Ce document appartient à :**

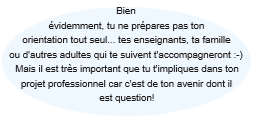
**NOM : ………………………………………………….**

**Prénom : ………………………………………………….**

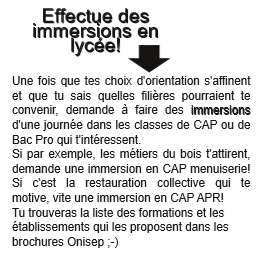
**Classe : ………………………………………………….**

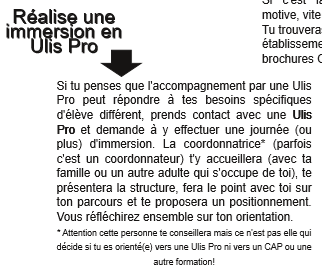
**Année scolaire : 2023 /2024**

**Tu es en classe de 3ème ou tu arrives en fin de collège et tu cherches ta voie ? Ce n’est pas toujours simple ! Voici quelques conseils qui, en complément de ce passeport, te permettront d’y voir plus clair et de construire ton orientation ☺**









**Effectue des recherches sur les métiers et les filières qui pourraient t’intéresser !**





 **https://www.onisep.fr/formation-et-handicap#Se-faire-accompagner**

**SOMMAIRE**

**1. Présentation personnelle** Page 4

**2. Présentation professionnelle** Page 8

* **Mon CV**
* **Ma lettre de motivation**

**3. Attestations de stages en entreprise** Page 11

**4. Attestations d’immersions en filières professionnelles** Page 13

**5. Attestation d’immersion en Ulis Lycée** Page 16

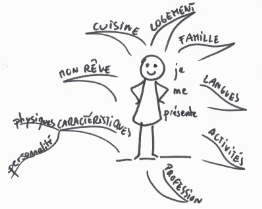
**6. Rdv Psychologue Conseiller d’Orientation** Page 18

**7. Mémo Portes ouvertes** Page 19

**A l’attention des adultes qui accompagnent l’élève :**

En annexe -> Rôle et finalité du Parcours Orientation.



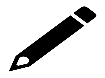


**1**

**PRÉSENTATION   
PERSONNELLE**

1. **PRÉSENTATION PERSONNELLE**

**Je complète**



Nom du projet :

J’ai

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Utilisateur | **Je m’appelle** | **NOM :**  **Prénom :** |
| **Je suis née le**  **à** |  |
| **J’habite à** | N° :  Rue :  Ville : |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Téléphone | **Je suis joignable au** | Tel portable :  Tel fixe :  @Mail : |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tennis | **Mes activités**  **(Sports, associations…)** |  |
| Notes de musique | **Mes centres d’intérêt** |  |
| Sac à dos | **Mon parcours scolaire** | **⮱ Nom du collège :**  **………………………….………………………….………………………….**  **⮱ Ma classe de référence : ………………………….**  Avec Ulis : oui 🞏 non 🞏  **⮱ Mes inclusions :**  🞏 Mathématiques 🞏 français 🞏 ………………………….  **⮱ Langue(s) étudiées :**  🞏 Allemand 🞏 Anglais 🞏 ………………………….  **⮱ Personne référente : ………………………….** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Diplômes  visés | 🖵 Diplôme national du brevet (DNB)  🖵 Certificat de formation générale (CFG) | | |
| Sécurité routière | **Attestation de sécurité routière de 1er niveau**  **ASSR1** | **Attestation de sécurité routière de 2d niveau**  **ASSR2** | **Permis de conduire B**  🖵 **Code**  🖵 **Conduite** |
| Attestations de secourisme | 🖵 **Prévention et secours civiques de niveau 1 - PSC1 ou Sensibilisation aux**  **gestes qui sauvent - GQS**  **🖵 Sauveteur secouriste du travail (SST)** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pouce en haut | **Mes points forts, qualités** |  |
| Main levée | **Mes besoins**  **& aménagements déjà octroyés** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Mille | **Mon projet : je note ici les métiers/ les formations qui m’intéressent**  **………………………………………………………………………………………………………………………….**  **………………………………………………………………………………………………………………………….**  **………………………………………………………………………………………………………………………….**  **………………………………………………………………………………………………………………………….**  **………………………………………………………………………………………………………………………….**  **………………………………………………………………………………………………………………………….**  **………………………………………………………………………………………………………………………….**  **………………………………………………………………………………………………………………………….**  **………………………………………………………………………………………………………………………….**  **………………………………………………………………………………………………………………………….**  **………………………………………………………………………………………………………………………….** |



**2**

**PRÉSENTATION   
PROFESSIONNELLE**

**2. PRESENTATION PROFESSIONNELLE**

**J’insère mon CV personnalisé**

**MODELE DE LETTRE DE DEMANDE**

**DE STAGE**

******J’insère ma lettre personnalisée**

**NOM Prénom Strasbourg, le**

**Adresse**

**91XXX VILLE**

**Tel :**

**Mail :**

**NOM DE LA SOCIETE**  
Adresse de la société

**Objet : Demande de stage**

**PJ : 1 CV**

Madame, Monsieur,

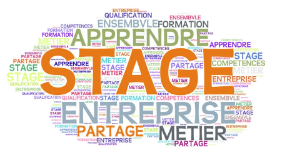
Je suis actuellement élève en classe de ……… au collège ………………………………………

Dans le cadre de mon parcours d’orientation, je dois effectuer une période de formation en entreprise du ……………………… au ………………………

J’aimerais effectuer mon stage dans votre société afin de découvrir le monde professionnel et plus particulièrement le domaine de ………………………………………

Vous remerciant par avance de l'intérêt que pour porterez à ma candidature, je vous prie de recevoir, Madame, Monsieur, l'expression de mes sentiments respectueux.

**Nom Prénom + signature**



**3**

**ATTESTATIONS DE STAGES**



**4. ATTESTATIONS DES PÉRIODES DE STAGES**

**EN ENTREPRISE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dates :** | **Entreprise :** | **Nom et signature :** |
|  |  |  |
| **Remarque du responsable :** | | |
| **Mon avis sur le stage :** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dates :** | **Entreprise :** | **Nom et signature :** |
|  |  |  |
| **Remarque du responsable :** | | |
| **Mon avis sur le stage :** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dates :** | **Entreprise :** | **Nom et signature :** |
|  |  |  |
| **Remarque du responsable :** | | |
| **Mon avis sur le stage :** | | |

**J’ai préféré :……………………………………………………………………………………….**

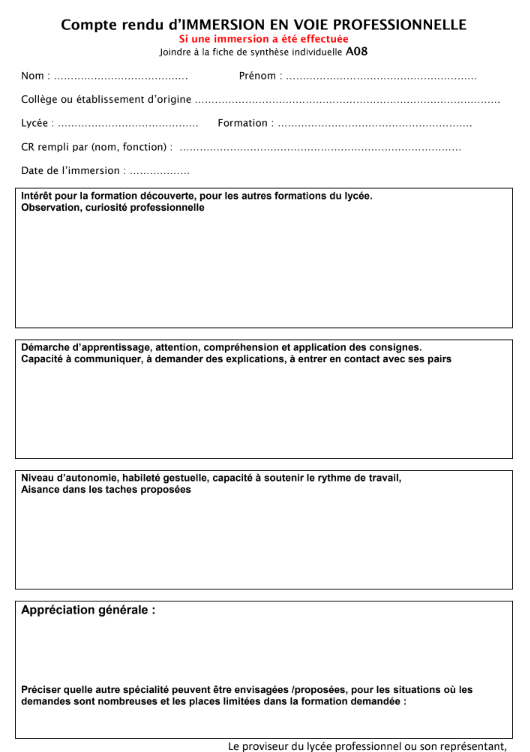
**4**

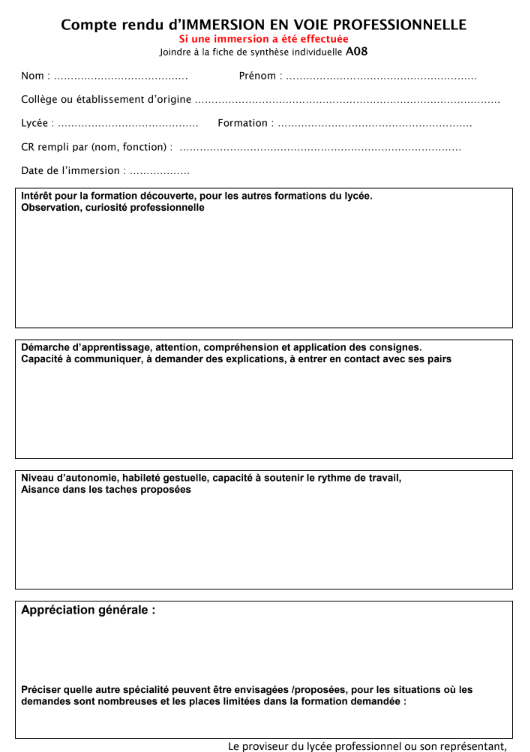
**ATTESTATIONS D’IMMERSIONS EN FILIERES PROFESSIONNELLES**

**Pour confirmer tes choix d’orientation, il t’est fortement recommandé d’effectuer une immersion dans les filières professionnelles qui t’intéressent.**

Une image contenant texte, capture d’écran, Police, nombre

Description générée automatiquement





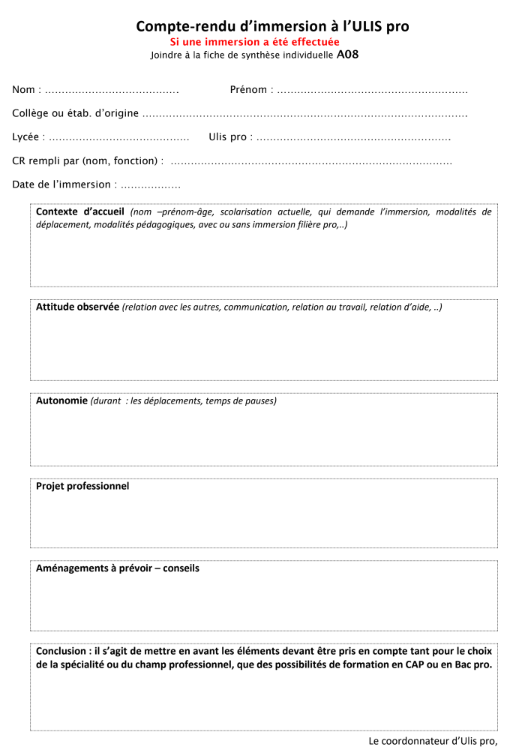
**5**

**ATTESTATION D’IMMERSION EN**

**ULIS Lycée**

**Si tu es porteur d’un handicap et que tu souhaites être accompagné par un dispositif Ulis Lycée lors de ta poursuite d’études, une demande auprès de la MDPH doit être formuler.**







**6. Rdv Psychologue de l’Education Nationale spécialisé dans l’accompagnement à l’Orientation**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Date : | | Nom du professionnel : | | Signature : |
|  | |  | |  |
| Niveau envisagé : CAP – BAC pro – BAC techno ou général  Statut : au lycée – à l’UFA  Remarque du conseiller d’orientation : ………………………………………………………………………………………………  …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..  ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….. | | | | |
| Je retiens :……………………………………………………………………………………………………………………………………………  ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………  ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………  Après ce rendez-vous je me sens Une image contenant Police, cercle, noir et blanc, typographie  Description générée automatiquement  Maintenant je dois :…………………………………………………………………………………………………………………………  ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………  ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………  Prochain rendez-vous prévu le : | | | | |
| Date : | Nom du professionnel : | | Signature : | |
|  |  | |  | |
| Remarque du conseiller d’orientation : ………………………………………………………………………………………………  …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..  ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….. | | | | |
| Bilan de mon second rendez-vous :……………………………………………………………………………………………………..  …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..  Après ce rendez-vous je me sens : Une image contenant Police, cercle, noir et blanc, typographie  Description générée automatiquement | | | | |



**7. Mémo Portes Ouvertes des lycées & UFA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lycée** | **Date** | **Formations qui m’intéressent** | **Ce que je retiens** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**RÔLE ET FINALITÉ**

**DU PASSEPORT ORIENTATION**

**ANNEXE**

**Le Parcours Orientation est un outil d’aide au travail d’orientation du jeune.**

**Au regard du Parcours Avenir et de la notice A08, il est proposé comme un guide pour l’accompagnement du parcours d’orientation**

**de l’élève porteur de handicap.**

**Son rôle est de**

► **De rendre le jeune acteur de son orientation ;**

► **D’accompagner les professionnels** du collège dans la construction du parcours d’orientation des élèves.

**Le Passeport Orientation a pour finalité**

► de **guider** l’élève dans son parcours d’orientation ;

► de **construire un dossier** qui pourra être présenté lors des immersions en Ulis, immersions en filières professionnelles ou stages ;

► de **partager des informations** entre les professionnels qui accompagnent le jeune dans son parcours d’orientation et également d’**impliquer les familles**.

Ce dossier comprend plusieurs parties et peut être présenté sous forme de deux supports : fichier informatique et support papier.

Ce dossier permet de garder une trace écrite enrichie par chaque nouvelle expérience du jeune.

**Me faire reconnaître**

= rassembler les éléments de mon parcours.

**Mieux me connaître**

= prendre conscience de mes points forts et de mes difficultés.

Un outil pour…

**Me faire connaître**

= m’aider lors d’un entretien, d’une recherche de stage, d’immersion…