

Journaliste d'un jour

Seltz

DNA Un karatéka champion du monde handisport face aux élèves

Des élèves en classe de Segpa et en Ulis du collège de Seltz ont rencontré Thierry Kertzinger, champion du monde de karaté handisport, mardi 6 février au dojo de Seltz. Ils ont écouté son témoignage, se sont échauffés avec lui et ont échangé quelques katas, bien codifiés et maîtrisés.

Achille Herry - Aujourd'hui à 18:00 - Temps de lecture : 3 min



Thierry Kertzinger, champion de karaté handisport, a témoigné face aux élèves de Segpa et d'Ulis du collège de Seltz mardi 6 février. Photo Achille Herry

« Le karaté m'a permis de me renforcer musculairement et moralement », témoigne Thierry Kertzinger, champion de karaté handisport. Devant une vingtaine d'élèves en unité localisée pour l'inclusion scolaire (Ulis) et en section d'enseignement général et professionnel adapté (Segpa), le sportif s'est livré sur son parcours, mardi 6 février au dojo de Seltz. « Le karaté m'a permis de dépasser mon handicap. Si je n'avais pas eu ce sport dans ma vie, je serais un légume aujourd'hui. Le karaté m'a sauvé du fauteuil roulant. »



01 / 06

Les élèves se sont échauffés avec le champion de karaté avant de faire des mouvements spécifiques du karaté. Photo Achille Herry



02 / 06

Thierry Kertzi
la Global World

Thierry Kertzinger, chauffeur livreur de 38 ans, a commencé cette discipline à 17 ans. « Il faut que les jeunes comprennent que le handicap n'est pas un frein, il ne faut rien lâcher et travailler dur », insiste celui qui s'entraîne au club de Brumath. Et son palmarès en dit long sur sa volonté en acier : un titre de champion du monde, deux médailles d'or à la Global World Cup, deux médailles de bronze à la Coupe du monde de I-karaté en Hongrie, une 4^e place à l'Open de Suède en kumité et kata et une médaille de bronze à la Coupe d'Alsace de kata.

Des ados « sportifs de haut niveau » malgré eux

Face à lui, les élèves sont attentifs et ont hâte d'investir le tatami. Sophie De Almeida, enseignante coordinatrice de l'Ulis du collège de Seltz, a organisé cette matinée, en lien avec la Ville de Seltz, pour que les adolescents soient dans le concret. « Nous sommes dans une période où l'estime de soi ne se mesure qu'avec des flammes sur Snapchat. Ils n'ont plus le courage d'enfiler le t-shirt et d'y aller. » Faire venir un athlète de haut niveau a doublement du sens ici. « Mes élèves connaissent l'échec, les moqueries, l'indifférence. Ce témoignage peut leur faire beaucoup de bien. » Et leur professeure les voit déjà comme des « sportifs de haut niveau. Chaque jour, ils nagent à contre-courant, ils déplacent des montagnes », raconte-t-elle.

Kimonos sur le dos, les jumeaux Serge et Yves Kraemer, deux armoires à glace plusieurs fois titrées du club de Haguenau, ont aussi fait le déplacement pour participer à la démonstration. « Le karaté fait travailler le corps, l'esprit, la mémoire avec la langue japonaise pour les prises. C'est accessible à tout le monde et c'est important qu'ils en fassent le constat par eux-mêmes », complètent-ils. Les élèves enchaînent les mouvements codifiés. font des abdos. des pompes. trottinent

et imitent même les cris des karatékas, le fameux « kiai ». Émilie, élève de 13 ans, s'applique sur le tatami : « Même avec un handicap, on peut réussir. C'est impressionnant de s'entraîner avec un champion du monde. »

Un clin d'œil aux JO de Paris

Cette initiation au karaté s'inscrit aussi dans le programme de l'année à l'occasion des Jeux olympiques et paralympiques de Paris cet été. Bien que le karaté soit le grand absent des JO, ce que déplore férocelement le champion alsacien. Sophie De Almeida participera [au marathon pour tous](#) sur 10 km à la veille de la clôture des Jeux à Paris. « Je vais courir pour eux, ça bouclera la boucle. »

Education

Collège - Lycée



Newsletter de la région

Recevez gratuitement toute l'information de votre région

Votre

OK